

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий
ШСК «Планета Спорта»
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Администрация МБОУ СОШ № 6
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Совет ШСК
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Уроков здоровья»	В течение года	Совет ШСК
2. Спортивная работа в классах и секциях		
Составить расписание занятий секций	Сентябрь	Администрация МБОУ СОШ № 6
Организация работы секций.	Сентябрь	
Организация «Уроков здоровья».	В течение учебного года	Совет ШСК
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители

3. Внеурочная деятельность в школе		
В соответствии с учебно-календарным планом МБОУ СОШ № 6	В течение года	Заместитель директора по УВР Учителя физической культуры Учителя начальных классов
4. Участие в спортивных соревнованиях среди ОО города		
Согласно плану спортивных мероприятий города	В течение года	Учителя физической культуры Преподаватель-организатор ОБЖ Совет ШСК
5. Занятия физическими упражнениями в классах полного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель ШКС Классные руководители
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акции за ЗОЖ	В течение года	Совет ШСК
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Совет ШСК
7. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».		
Консультации, беседы для родителей		
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей		
8. Хозяйственные мероприятия		
Текущий ремонт спортзалов	Июнь,июль	Зам. Директора по АХЧ Учителя физической культуры
Слежение за правильным хранением и текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	